

 	<h1 style="margin: 0;">Istituto di Istruzione Superiore</h1> <h2 style="margin: 0;">“Giustino Fortunato”</h2> <p style="margin: 0;">Liceo Artistico – Liceo Classico - Liceo delle Scienze Umane – Liceo Scientifico</p> <p style="margin: 0;">RIONERO IN VULTURE (PZ)</p> <p style="margin: 0;">Codice meccanografico: PZIS002003 – Codice Fiscale 85000790767</p> <p style="margin: 0;">Codice Univoco Fatturazione Elettronica UFMIJ9</p> <p style="margin: 0;">www.liceirionero.edu.it – pzis002003@istruzione.it - pzis002003@pec.istruzione.it</p>	 <h2 style="margin: 0;">Licei Rionero</h2>
--	---	--

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "G. FORTUNATO"-RIONERO IN VULTURE
 Prot. 0008676 del 22/09/2020
 (Uscita)

Regolamento lezioni di Scienze Motorie e Sportive e utilizzo degli impianti/attrezzi sportivi specifico in tempo di Coronavirus

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva. È anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità. L'ambiente “palestra” risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità.

Il rispetto di queste norme permetterà di poter svolgere, nella situazione di maggior sicurezza possibile, l'attività motoria. Quando le condizioni meteorologiche lo consentiranno, saranno privilegiate le attività all'aperto, sfruttando il campo e gli spazi esterni; la palestra sarà utilizzata mantenendo sempre il rispetto rigoroso delle norme anticovid.

Norme per le lezioni di Scienze Motorie e Sportive

Trasferimento aula palestra e viceversa

- trasferimento da effettuare con l'accompagnamento dell'insegnante e seguendo la mappatura orizzontale relativa al proprio settore (gruppo di aule delimitato da strisce giallo/nere)

Abbigliamento

- zainetto/borsa dedicata solo all'abbigliamento sportivo
- scarpe, correttamente allacciate, adatte alle attività all'aperto, con grip sulle suole (fortemente sconsigliate scarpe con suole lisce, tipo scarpe tennis), da portare dentro un sacchetto idoneo
- abbigliamento idoneo e adatto alle condizioni meteorologiche, da cambiare al termine della lezione, prima di rientrare nell'aula
- borraccia personale e identificabile
- asciugamano personale/salviettine igienizzanti
- apposito contenitore per riporre la mascherina

Spogliatoi e servizi igienici

- spogliatoi per cambio abbigliamento e conservazione zaino e mascherina, con ingresso contingentato, e servizi igienici, sempre contingentati, all'interno della palestra
- distanziamento di 2 metri in caso di attività dinamica

Attività all'aperto

 	<h2 style="margin: 0;">Istituto di Istruzione Superiore “Giustino Fortunato”</h2> <p style="margin: 0;">Liceo Artistico – Liceo Classico - Liceo delle Scienze Umane – Liceo Scientifico</p> <p style="margin: 0;">RIONERO IN VULTURE (PZ)</p> <p style="margin: 0;">Codice meccanografico: PZIS002003 – Codice Fiscale 85000790767</p> <p style="margin: 0;">Codice Univoco Fatturazione Elettronica UFMIJ9</p> <p style="margin: 0;">www.liceirionero.edu.it – pzis002003@istruzione.it - pzis002003@pec.istruzione.it</p>	 <h2 style="margin: 0;">Licei Rionero</h2>
---	---	---

- walking power nei pressi dell’Istituto, con rispetto del distanziamento
- esercizi in posizione eretta, nel campo e nel cortile, di potenziamento generale dei muscoli
- corse di velocità e di resistenza nel campo

Palestra

- ingresso, in entrata e in uscita, da utilizzare soltanto a inizio e fine lezione
- divieto di attività motorie al suolo
- esercizi di miglioramento delle capacità coordinative e condizionali
- esercizi di potenziamento generale dei muscoli
- divieto di utilizzo di attrezzi della scuola (spalliere, materassi, trave, funicelle, cerchi, cinesini, racchette, palle...)
- consentita, dietro richiesta esplicita dell’insegnante, l’attività di alcune discipline in sicurezza, e solo per il tempo indicato, con piccoli attrezzi sportivi siglati, ad uso strettamente personale, da utilizzare solamente durante le ore di Scienze Motorie e Sportive.

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c’è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell’anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

APPROVATO DAL COLLEGIO DOCENTI NELLA SEDUTA DEL 21/09/2020

APPROVATO DAL CONSIGLIO D'ISTITUTO NELLA SEDUTA DEL 21/09/2020

Dirigente Scolastica
Dott.ssa Antonella Ruggeri
firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice
dell’Amministrazione digitale e norme ad esso connesse